



EN LIBRAIRIE
5 Janvier 2022



Rituels de la terre

Dans ce livre-grimoire, Caroline Chermeux partage des savoirs ancestraux pour permettre aux femmes de se reconnecter à leur corps, de retrouver leur sécurité intérieure, leur équilibre émotionnel grâce aux forces incroyables de la nature. Découvrez toute la puissance d'une femme guérisseuse, une sorcière des temps modernes.

LE LIVRE

Ce livre est conçu comme un véritable chemin initiatique où la nature et les savoirs ancestraux tiennent les rôles principaux et permettent aux femmes de :

- Se reconnecter à leur corps
- Retrouver leur sécurité intérieure et leur équilibre émotionnel
- S'aimer et aimer les autres
- S'exprimer et affirmer leur singularité
- Développer leur intuition et leur créativité

Caroline Chermeux baigne depuis l'enfance dans un univers de magie et de nature, elle est très liée au monde végétal, minéral et animal. Elle propose à travers ce livre-grimoire de nombreux rituels de médecine des plantes, des cristaux et de la terre. Son but ? Apprendre aux femmes à avancer d'une façon saine et positive, à se détacher du monde matériel, et à soigner leurs blessures par elles-mêmes et sans médicaments.



L'AUTEURE

Petite-fille de coupeur de feu, Caroline Chermeux est une artiste passionnée par les savoirs ancestraux. Initiée aux soins énergétiques, elle est aujourd'hui spécialisée dans le développement personnel et aide, à travers les cristaux, les plantes médicinales et la thérapie holistique, à la guérison de l'âme, au bien-être féminin ainsi qu'à la connaissance de son propre cheminement vers une harmonie du cœur, du corps et de l'esprit.

192 pages | format 18,5 x 23,5 cm | 16,90 €

ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr

Éditions Albin Michel - 22, rue Huyghens, 75014 Paris - Tél. : 01 42 79 10 00