



| EN LIBRAIRIE
5 Janvier 2023



Ca suffit mon amour !
Léa Didier

**Comment guider les enfants pour qu'ils fassent leur place dans le monde
et sur le chemin vers l'âge adulte ?
Comment mettre en place des limites nécessaires et durables
tout en comprenant et respectant les leur ?
Comment les aider à composer avec les impossibles et les interdits sans qu'ils perdent
leurs aspirations ou leur libre-arbitre ?**

| LE LIVRE

Devenir parent, c'est se retrouver soudain accompagnateur de son enfant le long d'un chemin. Ce sont des quotidiens qui s'inventent peu à peu et de puissants liens d'amour qui se tissent et pourtant au cœur de chaque famille, **la question des limites et des interdits peut tout compliquer.**

Quel parent n'a pas pensé devant son enfant, campé sur ses positions: Il me teste ? Il me cherche ? Confrontés avec eux à cette question des limites, les parents peuvent s'épuiser en négociations ou en colères infinies. Alors, que faire ?

Dans cet ouvrage pratique et pragmatique, Léa Didier, psychologue clinicienne et psychanalyste, propose aux parents **de comprendre le sens de ces oppositions fondatrices et des clés pour accompagner les enfants.** Elle y explique avec une grande clarté le développement psychologique de l'enfant pour démystifier certains comportements mal compris et apaiser le quotidien des familles. Toutes les réponses pour les parents ou futurs parents qui s'interrogent sur la meilleure manière de transmettre des limites à leurs enfants.

| L'AUTRICE

Léa Didier est psychologue clinicienne et psychanalyste à Paris. Elle exerce en privé mais aussi en crèches. Elle est également accueillante à la Maison Verte dans le XVe arrondissement.

288 pages | format 145 x 220 cm | 16,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr