

# Pourquoi j'ai choisi d'avoir un chien (et pas un enfant)

Hélène Gateau

**Nos animaux de compagnie, des membres de la famille à part entière !**

**Et s'ils venaient, dans certains cas, se substituer à un enfant ?**

**Une réflexion-témoignage à la croisée de deux tendances de société.**

Hélène Gateau  
Préface de Sylvain Tesson

## Pourquoi j'ai choisi d'avoir un chien (et pas un enfant)

Un éclairage inédit  
sur la place  
d'un animal  
dans une vie



■ Albin Michel

**Parution : 13 septembre 2023**  
**19.90 € - 176 pages**

Parisienne et quadra, Hélène Gateau n'a jamais voulu être mère et s'en trouve très heureuse. Pourtant, elle se considère comme la « dogmum » de Colonel, un border terrier de 4 ans. **Alors quelle est la véritable nature du lien qui peut se construire avec un animal de compagnie ?** Pourrait-on aller jusqu'à le considérer comme un substitut d'enfant ? Hélène tente ici d'éclairer toutes les facettes de son choix de vie qui questionne son entourage et qui prend source aussi bien dans sa **perception de la maternité, que dans son enfance ou encore dans son rapport aux hommes.** Elle s'exprime également sur les similitudes qu'elle perçoit entre avoir un enfant ou avoir un chien, permettant l'expression d'un instinct maternel, mais aussi bien sûr, sur les différences, qui ont, dans son cas, clairement donné l'avantage à l'animal ! **L'auteur nourrit son propos d'études sociologiques et scientifiques pour qualifier ce lien à l'animal si particulier** et pour montrer que son choix de vie est loin d'être singulier ou encore anormal. **Un témoignage intime, piquant et drôle dans lequel beaucoup se reconnaîtront.** Car sous sa plume mordante et pleine de finesse se dessine ainsi toute une réflexion sur un mode de vie à la croisée de deux tendances de société : le *no-kid* et le *petparenting*.

### Quelques précisions :

- Le tout premier livre à aborder ce sujet qui questionne pourtant une grande partie de la population en France mais aussi à l'étranger !
- 52 % des foyers français ont un animal de compagnie
- L'autrice a une communauté engagée de 281 K abonnés sur Facebook.

**Hélène Gateau** est **vétérinaire, journaliste, chroniqueuse animalière, et présentatrice d'émissions télévisées et de documentaires.** Depuis 2011, elle a présenté plusieurs émissions télévisées (Hélène et les animaux sur France 5, SOS Animaux sur 6Ter ou Ushuaïa le Mag sur Ushuaïa TV) et a été chroniqueuse auprès de nombreux présentateurs (Jamy, Michel Drucker, Laurent Boyer ...). Elle est une des voix de *RTL Petit matin* tous les week-ends et collabore régulièrement avec *Le Parisien*. Elle a publié cinq ouvrages dont *Tout sur votre chien* et *Tout sur votre chat* (2017). Elle vit à Paris 15e.

### Relations presse :

Elya Cohen-Journo – [elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr) 06 47 05 28 43