



DES FEMMES INSPIRANTES

Aurélie GODEFROY

En collaboration avec Christophe Fauré

En librairie en février 2022

LE LIVRE

Célèbres ou méconnues, il y a des femmes qui nous inspirent, quels que soient les générations, les traditions, ou les domaines d'action. Des femmes exceptionnelles qui révèlent une autre manière d'être au monde, de penser la nature, l'engagement, la spiritualité, les dominations, la violence.

Pour faire le récit de leur parcours exemplaire, la journaliste Aurélie Godefroy a rencontré douze d'entre elles, douze femmes qui ont suscité chez elle admiration et gratitude. Le psychiatre Christophe Fauré apporte à chaque fois un éclairage psychologique qui permet de s'inspirer de leurs enseignements de vie pour trouver son propre chemin.

Lise Bourbeau, Marion Chaygneaud-Dupuy, Marion Cotillard, Elizabeth Day, Marianne Faithfull, Brooke Medicine Eagle, Michelle Obama, Ana Maria Pérez del Campo Noriega, Amandine Roche, Vandana Shiva, Patti Smith, Marianne Williamson.

L'AUTEURE

Aurélie Godefroy présente l'émission « Sagesses Bouddhistes » le dimanche à 8h30 sur France 2 et l'émission hebdomadaire "Mieux vivre l'instant" sur AirZen Radio. Elle travaille aussi pour *Le Monde.fr* et *Inexploré*, anime des Podcasts pour l'INREES et intervient régulièrement en conférence sur des sujets liés à la spiritualité et au féminin. Elle a publié plusieurs livres, dont *Éloge de la douceur* (Editions de l'Observatoire), *Toutes des sorcières* (Larousse) et *À nos sœurs, nos mères, nos filles* avec Julie Laurent-Marotte (Leduc).

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11

☎ 01 42 79 10 03 / 10 53

agnes.olivo@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86

raphaelle.gourvat@albin-michel.fr