



| EN LIBRAIRIE

Janvier 2022



J'élève mon enfant – Édition 2022
Laurence Pernoud

LE livre de référence pour l'éducation du petit enfant de 0 à 5 ans, depuis 1965 !

| LE LIVRE

J'élève mon enfant accompagne les nouveaux parents et leur indique les repères essentiels sur la petite enfance : comprendre l'éveil de l'enfant, réguler son sommeil, diversifier son alimentation, prendre soin de lui...

Pour cette nouvelle édition, l'accent a été mis sur les points suivants :

- **L'alimentation de l'enfant** : la diversification alimentaire, les menus-types, les aliments et quantités recommandés, les aliments à limiter, le choix du lait, les matières grasses, les modes de cuisson, les allergies et les intolérances, les régimes végétalien et végétarien...
- **L'enfant et les écrans** : apprendre à créer un lien de qualité avec son enfant en limitant l'utilisation des écrans.
- **La psychologie de l'enfant** : focus sur les troubles du comportement, l'autisme, l'hypersensibilité.
- **Covid-19** : l'adaptation dans les écoles maternelles, l'impact de la pandémie sur le moral des enfants...
- **Grandir dans une famille homoparentale** : quelques repères.
- **Dictionnaire médical** : ajout et mise à jour de quelques maladies et troubles médicaux comme la dengue, le chikungunya, la drépanocytose, les dysphasies, les troubles et retard du langage...

Sans oublier les indispensables : un suivi étape par étape de l'éveil psychologique de l'enfant, un guide des démarches administratives, juridiques et pratiques mis à jour et un accompagnement avec le site www.laurencepernoud.com

| L'AUTEURE

Forte du succès de *J'attends un enfant* (1956), Laurence Pernoud, journaliste visionnaire, lance en 1965 la suite : *J'élève mon enfant*. À l'instar de son prédécesseur, le succès de ce livre est immédiat, y compris à l'international. À sa mort en 2009, sa collaboratrice Agnès Grison reprend le flambeau et assure chaque année l'actualisation du livre, avec l'aide d'un comité d'experts renouvelé. *J'élève mon enfant* est toujours resté, depuis son lancement, le leader sur le marché des bibles sur l'éducation du jeune enfant.

528 pages | format 190 x 250 cm | 29,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr

■ Éditions Albin Michel - 22, rue Huyghens, 75014 Paris - Tél. : 01 42 79 10 00